

Meditation

Einen Moment innehalten
Hinführung zum Selbst
Begegnung mit sich
Stille hören

Durch Hingabe schöpfen wir aus der Stille,
lassen uns berühren und führen, Licht dringt ein und
breitet sich aus, hinaus in die Welt, hinein in das Herz.

Wir öffnen den Raum jeweils am Mittwoch:

Daten: 22.1. / 26.2. / 26.3. / 30.4. / 28.5. / 25.6.
20.8. / 10.9. / 29.10. / 26.11. / 10.12.2025

Zeit: 20.00- 21.15

Ort: Liz Fricktal, Obertorplatz 7, 4310 Rheinfelden

Begleitung:

Silvia Ackermann 061 991 91 36
sida.ackermann@yetnet.ch
www.silvia-ackermann.ch

Christoph Schmid 076 375 05 46
schmid_christoph@bluewin.ch

Preis: Kollekte

Gerne mit Anmeldung